

## **GOBERNADOR GERALDO ALCKMIN Y PRESIDENTE DE LA SBC, JADELSON ANDRADE, FIRMAN ACUERDO PARA EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Después de la ceremonia en el Salón de los despachos, el gobernador se reunió con el presidente de la SBC para discutir los aspectos relevantes de la salud de población brasileña.

El Salón de los despachos del Palacio de los Bandeirantes de Sao Paulo era pequeño para recibir a más de 300 autoridades, dirigentes de enseñanza, maestros y doctores que acompañaron la firma de la autorización para que la Secretaria de Educación del Estado de Sao Paulo y de la Sociedad Brasileña de Cardiología puedan empezar un proyecto piloto en 128 escuelas públicas para implementar un trabajo de educación de la población joven a tener una vida sana y a superar los siete factores de riesgo para enfermedades del corazón.

El secretario adjunto de Educación, João Cardoso Palma Filho y el director de Promoción de Salud Cardiovascular de la SBC, Carlos Alberto Machado, destacaron que el proyecto iniciado es un "piloto", que luego se extenderá a todas las 5.000 escuelas administradas por el gobierno estadual en Sao Paulo. La coordinadora de Infraestructura de Servicios Escolares, Ana Leonor Sala Alfonso, explicó que el programa supone videoconferencias y orientaciones técnicas para capacitar un equipo multidisciplinario en cada escuela - director, maestro-coordinador, preparador de merienda y un maestro de educación física - que servirá como multiplicadora de hábitos saludables para la comunidad de la escuela.

Estuvieron presentes en la ceremonia también el secretario de Salud, Giovanni Guido Cerri, el secretario jefe del Estado Mayor, Edson Aparecido, el secretario de Deportes, José Auricchio Jr. y la presidenta del Fondo de Solidaridad, Lu Alckmin.

El primero en hablar fue el secretario adjunto de Educación, que destacó que el costo-beneficio de la prevención sobre el tratamiento y, luego

habló el presidente de la SBC, que saludó al gobernador, por Sao Paulo salir adelante con la firma del acuerdo de cooperación, que forma parte del programa *SBC va a la escuela*, que pretende ser un instrumento efectivo con los niños, niñas y adolescentes para revertir la morbilidad y mortalidad por enfermedades cardiovasculares en Brasil . Recordó el presidente que un tercio de las muertes en el país se deben a las enfermedades del corazón y eso es un reto que se planteó conjuntamente "hacer frente a un problema de esta magnitud, proponiendo un programa que tiene como objetivo crear una cultura de vida saludable entre la población de jóvenes escolares".

Para Jadelson, "los estudios demuestran claramente que en los niños de 12 a 14 años sin hábitos de vida saludables ya son formadas las placas de grasa que, años después, pueden dar lugar a un infarto de miocardio", por eso, la necesidad de hacer con que los niños sean vectores reales para el cambio de hábitos de vida es una de las importantes formas para cambiar el perfil epidemiológico de Brasil, concluyó.

Después de la firma de los documentos que autorizan la alianza entre la Secretaria de Educación y la SBC, el gobernador Alckmin declaró, diciendo que "debe ser inseparable el binomio educación y salud, ya que no hay salud sin buenos hábitos, que necesitan ser enseñados a las nuevas generaciones" .

Como médico que es, Geraldo Alckmin destacó la necesidad de la prevención, que se expande con el acuerdo con SBC, al cual se suman programas anteriores, como el 'buen platillo', que ofrece cien millones de comidas balanceadas, al costo de R\$ 1,00 en un esfuerzo para superar la obesidad.

Después de la ceremonia, el gobernador invitó Jadelson Andrade, Carlos Alberto Machado y el secretario de Salud Giovani Cerri a su gabinete, donde durante media hora, discutieron los enfoques y programas a ser desarrollados para reducir la tasa de enfermedades cardiovasculares.

Hubo consenso en que el camino es capacitar a los profesionales de la "Atención Primaria" y educar a las nuevas generaciones, con el que espera que la puerta de entrada del sistema deje de ser el hospital y se convierta en una unidad primaria de salud, donde es necesario que los

médicos estén capacitados para orientar acerca de prevención, vida saludable y el control de los riesgos cardiovasculares.

Fuente: Asesoría de prensa de la SBC

